De vorbă cu IOSIF SÎRBU

Marile performanțe se pregătesc in... bibliotecă

Antrenamentele n-au inceput... „Tunarii" păstrează incă liniștea dimineții de toamnă. Drumul spre banca din marginea pădurii il facem impreună pășind peste covorul ruginiu al frunzelor. Soarele incepe să biruie răcoarea. Păsări de tot felul salută snopii aurii cu ciripit melodios. E ora... amintirilor. Povestește Iosif Sîrbu...

„Primul meu concurs internațional: Sofia 1946! N-am să uit niciodată emoțiile prin care am trecut. Cind i-am văzut și pe operatorii cinematografici, m-am pierdut cu totul. Cit despre rezultat (locul 5 cu 510 p la 3x20 focuri) ce să mai vorbim? O performanță destul de modestă..."

La Sofia, in ziua „debutului" internațional, Iosif Sirbu a ințeles că talentul și pasiunea nu sint suficiente pentru „asaltul" incununat de succes, al „decarilor". Ne-o mărturisește cu dezinvoltură dar nicidecum ca pe un fapt divers.

„De-atunci, am continuat cu mai multă intensitate antrenamentele dar tot atitea ceasuri le petreceam in bibliotecă. Acolo am „descoperit" greșelile, acolo am invățat, de fapt, cum se poate ajunge la performanțe ridicate".

Săptămini, luni și luni de studiu neobosit. A venit apoi primul mare succes. La Belgrad, Sirbu cucerește in 1947 titlul balcanic. Deci, se poate ajunge la performanțe și fără o pregătire științifică, fără să mai răsfoiești zi de zi filele cărților? Nicidecum! Iosif Sirbu a trăit intens bucuria acelui „391" cu care și-a intrecut adversarii la poziția culcat dar n-a uitat că la celelalte poziții, rezultatele erau mult, mult prea slabe. Așadar, inapoi in... bibliotecă.

Problemele ce trebuiau rezolvate: Cum s-a ajuns la 391 și apoi la 395 p la poziția culcat? De ce in loc de 385 p reușea numai 365 p la poziția in picioare iar la „genunchi" numai 335 in loc de 365–370?

„In mod instinctiv, pe baza experienței și a pregătirii tehnice am realizat la „culcat" o poziție destul de bună. In tir acest lucru are o importanță deosebită. Dar, o asemenea poziție nu poți s-o... ghicești. Trebuie să inveți..."

Studiul atent, organizat, continuu al anatomiei și al mecanicii au ajutat pe Iosif Sirbu să rezolve complicata problemă a dimensionării armei in funcție de particularitățile anatomice. Dar, acesta nu era decit inceputul. Lumina ardea tot mai tirziu in biblioteca lui Iosif Sirbu. Prin antrenamente dar și din... biomecanică, el a putut să corecteze unele mișcări greșite in ceea ce privește intrarea in poziție. Tot din paginile cărților a ințeles mai bine că incordarea musculară era aceea care dăuna stabilității, cerind in același timp un mai mare consum de energie și un efort psihic in plus.

„Mi se intimpla adesea – continuă Iosif Sirbu – *așa cum se intimplă, de altfel, multor trăgători, să am mari diferențe de grupaj pe țintă și desigur, din această cauză, inconstanță in rezultate. La inceput am fost tentat să dau „vina" pe materiale, pe condițiile atmosferice etc. Mai tirziu m-am convins că precizia tirului se capătă numai pe baza unor cunoștințe de ordin balistic și se fixează ca o deprindere la nivelul unui reflex de-a lungul anilor".*

Timpul trece nespus de repede. Și mai sint atitea de spus!... Am ajuns la capitolul ANTRENAMENTE. Caracterul științific al muncii de instruire își aduce importanta sa contribuție la realizarea performanțelor. Ușor de spus. Dar, atunci, cum trebuie făcut antrenamentul? O serie de lucrări de specialitate printre care și cartea lui Iurev plus citeva incercări personale și experiența proprie au dat antrenamentelor lui Iosif Sirbu conținutul științific, tot așa cum studiul psihologiei a eliminat treptat stările emoționale care fac incă multe... bucluc**u**ri atitor sportivi.

Dar numai asemenea lucrări fac obiectul studiului unui sportiv fruntaș? In biblioteca lui Iosif Sirbu găsim oare numai manuale de anatomie, mecanică, chimie sau psihologie? Am putea desigur să-l surprindem in ceasurile de răgaz străduindu-se să rezolve probleme complicate de balistică dar nu o dată il vom găsi aplecat deasupra unei lucrări beletristice pe care o citește cu pasiune. Cunoștința cu eroii lui Fadeev sau Solohov, ai lui Thomas Mann, ai lui Sadoveanu sau Bogza a insemnat mai mult decit o lectură. Așa inveți mai mult să cunoști viața, dorești mai mult să devii și tu un om curajos, dirz, să prețuiești bucuria victoriei dar să știi că pentru realizarea ei nu trebuie să precupețești nimic. Muncind mai mult, invățind mai mult, poți indrăzni mai mult...

Pași „străini" tulbură liniștea. Poligonul Tunari are cițiva oaspeți. Acum vor incepe antrenamentele. Discuția cu Iosif Sirbu nu poate fi terminată ci doar.... intreruptă. O vom continua altă dată, poate pe fotoliile din biblioteca, devenită pentru Iosif Sirbu un al doilea... poligon, unde iși pregătește cu sirguință performanțele.

Cititorilor noștri vrem insă să le reamintim citeva din rezultatele acestei munci asidui pe care maestrul emerit al sportului Iosif Sirbu o desfășoară pentru ridicarea măiestriei sale sportive. Sint succesele obținute in numeroase intreceri, performanțe pregătite pe poligon dar și in... bibliotecă. Iosif Sirbu a adus țării noastre prima medalie olimpică de aur, a cucerit de aproape 50 de ori titlul de campion al țării, deține majoritatea recordurilor republicane la probele de armă liberă și in „palmaresul" său figurează nenumărate victorii internaționale obținute pe poligoanele din Budapesta, Sofia, Varșovia, Kiev, Torino, Belgrad, Praga, Copenhaga, Helsinki, Reims...

Să mai adresăm oare tinerilor sportivi indemnul de a nu ocoli biblioteca?

DAN GIRLEȘTEANU

PESCARII DIN PERIPRAVA LA STARTUL PRIMELOR CONCURSURI DE CAIAC

Periprava – comună de pescari, in Delta Dunării... Intilnești aici mulți tineri care iubesc sportul. Firește, in comună se practică șahul, tenisul de masă, voleiul etc. Concursurile de caiac intirziau insă de multă vreme. Amatori erau destui – cine nu știe la Periprava să vislească? – dar lipsea inițiativa. Intr-o zi a inceput insă amenajarea bazei sportive și, in curind, tinerii pescari din comună au inceput primele antrenamente. Dotată cu ambarcațiuni, noua secție de caiac din Periprava a programat și un interesant concurs. Toate acestea, la inițiativa unui pasionat al acestui sport, tovarășul Ion Fecioru, și cu sprijinul tehnic al sportivului fruntaș Feodor Danielov, care se ocupă cu multă dragoste de pregătirea tinerilor caiaciști. Cu citeva zile in urmă s-au desfășurat și primele intreceri. S-au evidențiat, prin dirzenia cu care au concurat, tinerii pescari Nicolae Usov, Andrei Szmaznoy, Anton Vasiliev, Petre Habanov și Dionisie Calinov.

STAVRU TEODOROF-corespondent

ATLETISM

După Jocurile Balcanice de la Belgrad

Pentru a cincea oară, la tot atitea ediții ale Jocurilor Balcanice, atletele noastre au obținut victoria finală. De data aceasta, cum am mai spus, fetele noastre au avut de infruntat o concurență cu mult mai puternică decit in anii precedenți, căci echipele Bulgariei și Iugoslaviei s-au prezentat acum ca formații omogene și foarte bine pregătite. Tocmai de aceea succesul de la Belgrad apare mai luminos. Și aceasta cu atit mai mult cu cit noi nici n-am putut prezenta formația de bază, incompletată – in ultimul moment – prin accidentarea citorva atlete. Dacă la sprint problema a fost ceva mai simplă, la pentatlon n-aveam pe a doua reprezentantă. Lipsa ei ar fi atirnat serios in balanța punctajului. Dar pentatlonul nu este totuși 100 m ci... pentatlon! In această situație s-a apelat la săritoarea in lungime Maria Pandele, care mai participase la pentatlon. Fără să ezite o clipă, deși nu era pregătită pentru această probă, Maria a concurat bine (4.201 p), a realizat rezultate mulțumitoare (11,04 m; 1,53 m; 27,8 sec; 11,8 sec; 5,72 m) și nu i-au lipsit decit 2 puncte pentru a urca pe podiumul premiantelor...

Florica Grecescu a dorit din tot sufletul să cucerească prima victorie balcanică pe 800 metri. Inainte de start, la incălzire, o urmărea cu emoție pe alergătoarea Ciray din Turcia. Ii era doar cea mai periculoasă adversară. **„De data aceasta nu voi mai face greșeala de anul trecut și n-am să-i mai las ei inițiativa. De la plecare voi trece in frunte. Mi-am propus să acopăr primul tur in 63 de secunde. Cred că va fi decisiv pentru... finalul cursei!"** Și intr-adevăr procedind astfel Florica a obținut o victorie categorică, un rezultat bun (2:08,7) care reprezintă un nou record balcanic. Sintem convinși că pe o altă pistă performanța ar fi fost cu citeva zecimi mai bună.

★

Calitatea pistei (a fost refăcută abia acum două luni) a influențat direct fiecare rezultat din concurs. Iolanda Balaș a avut și ea de suferit. Deși era dornică să realizeze un rezultat mare și in orice caz un nou record balcanic (1,84 m – 1959), Iolanda n-a reușit, deoarece pur și simplu pista se „rupea" in momentul bătăii și a trebuit să se mulțumească doar cu 1,80 m. De altfel pista a dat mult de furcă fiecărui participant, in special la alergări și la sărituri. Din păcate nu există in atletism o tabelă de „corecțiuni" a rezultatelor in funcție de starea unei piste, căci dacă ar exista, atunci fiecare din rezultatele inregistrate la Belgrad ar trebui „citite" cu citeva zecimi sau secunde in minus la alergări și cu centimetri in plus la sărituri... **„Pină anul viitor, la Europene, pista va deveni bună,** ne spunea Artur Takaci, vicepreședintele Federației iugoslave de atletism. **Avem intenția să trimitem un specialist la București să se consulte cu tehnicienii d-voastră să facem și noi o pistă de calitatea celei de pe stadionul Republicii".**

★

Din echipa noastră masculină clasată pe locul doi s-au impus o serie de individualități: Vamoș, Barabaș, Porumb, Sorin Ioan și in mod special Elöd Kincses, una din revelațiile actualei ediții a J. B. Teoretic, Kincses nu avea șanse de ciștig in fața unor sprinteri de valoare, confirmați ca atare. Și totuși tinărul nostru alergător a ciștigat de o manieră indiscutabilă, mai ales la 200 m. El a dovedit și cu acest prilej că posedă calități remarcabile care, bine șlefuite printr-o pregătire minuțioasă și multilaterală, ii vor putea aduce in viitor nu numai satisfacția unor victorii, cit și cea a unor rezultate de o valoare deosebită. Păstrăm speranța că Elöd Kincses va găsi in victoriile de la Belgrad indemnul de a se pregăti și mai conștiincios in vederea marilor intreceri ale sezonului atletic 1962. Și in fond, de ce nu s-ar gindi și la recordurile (10,4 și 21,3) lui Ion Moina?

Vamoș ne-a adus satisfacția victoriei la 1.500 m, dar a ratat-o pe cea de la 800 m. După cum ne spunea antrenorul Otto Szimicsek (Grecia). **„Vamoș este cu o clasă mai bun decit toți alergătorii din Balcani. Tocmai de aceea se aștepta din partea lui să aibă mai multă inițiativă, și să nu se „inchidă" in mijlocul celorlalți concurenți. Vamos a „plătit" astfel – și nu e prima oară – tributul gratuit al lipsei sale de orientare tactică".**

Sorin Ioan a confirmat recentul său succes de la Universiadă adjudecindu-și și titlul de campion balcanic la triplu. Este interesant de remarcat faptul că Sorin reintră după 5 ani in posesia titlului balcanic cucerit in 1956, pe același stadion din Belgrad. Cornel Porumb a redevenit și el campion balcanic (prima oară in 1959 la București). Accidentat după campionatele republicane (2,06) Porumb nu s-a mai antrenat citeva săptămini și iată că a trecut din nou peste 2 metri. Ce dovedește acest rezultat decit marile calități cu care este inzestrat. Dacă va ști să-și folosească cum trebuie lunile de iarnă care vor veni, și se va antrena cu toată seriozitatea, sintem convinși că in 1962 recordmanul nostru va fi in măsură să-și imbunătățească serios rezultatele. Totul ii stă in puteri și nu depinde decit de el pentru a le realiza. Așteptăm!...



Cornel Porumb a trecut cu ușurință peste ștacheta inălțată la 2,01 m

Comportări bune au mai avut: maratoniștii Toma Voicu și Vasile Teodosiu, Constantin Grecescu, Constantin Dumitrescu, Șerban Ciochină, Dumitru Girleanu, Ion Mesaroș etc. In schimb, așa cum am mai spus, nu ne-au mulțumit rezultatele altor atleți și in special cele realizate de Alexandru Bizim, Virgil Manolescu și Lia Manoliu care s-au comportat departe de valoarea lor obișnuită.

★

Comportări modeste și rezultate slabe – privite in lumina performanțelor internaționale – au avut: Rodica Voroneanu, Vasile Sălăjan, Nicolae Rășcănescu, Nicolae Ivanov, Constantin Crețu, Tiberiu Ardeleanu, Nicolae Popovschi, Vasile Florea, Rodica Bucea. O comportare mai bună din partea lor ar fi făcut lupta mult mai strinsă și locul intii, in orice caz, și mai disputat.

★

Atleții iugoslavi au ciștigat din nou intrecerea pe echipe și lucrul acesta n-a surprins pe nimeni. In fond echipa iugoslavă era puternică și spre deosebire de cea a noastră era omogenă. In formația noastră avem incă multe „goluri" la diferite probe și cum intr-o intrecere pe echipe contează fiecare punct este limpede pentru oricine cit de mult a contat faptul că am avut o serie de probe in care n-am contat practic in lupta pentru primele locuri (110 mg, 400 mg, 400 m, 3.000 m obst., ciocan etc.).

ROMEO VILARA

CONCURSURI... REZULTATE...

● CONSTANȚA. Pe stadionul 1 Mai din localitate s-au desfășurat intrecerile competiției dotate cu „Cupa Mării". Au participat reprezentativele regiunilor: Brașov (230 p), Dobrogea (213 p), Bacău (196,5 p), Galați (161 p), Iași (132 p), Ploiești (126,5 p), Mureș-Autonomă Maghiară (102 p), Oltenia (72 p). Concursul a fost foarte bine organizat. Citeva rezultate: BĂRBAȚI: **100 m:** R. Zaharia (D) și N. Tothpall (M) 11,0 (in serii Zaharia 10,9); **800 m:** H. Schmidt (Br) 1:58,7; **110 mg:** I. Carolea (Br) 15,2; **400 m:** Carolea 59,0; **3.000 m obst.:** L. Borcescu (D) 9:51,2; **inălțime:** Al. Merică (I.) 1,85; **prăjină:** S. Blaga (B) 3,90; **greutate:** C. Constantin (G) 14,09; **ciocan:** V. Albu (D) 48,52; FEMEI: **100 m:** E. Soos (M) 12,7; **200 m:** Soos 26,6; **400 m:** S. Giță (G) 61,5; **800 m:** V. Cosa (D) 2:19,0; I. Gabor (Br) 2:19,2; L. Păuleț (B) 2:19,4; **80 mg:** U. Popescu (Br) 12,3 (in serii 12,1); E. Potoroacă (Pl.) 12,6; El. Croitoru (D) 12,7 (in serii 12,0); **inălțime:** U. Popescu (Br) 1,55; **lungime:** U. Popescu 5,19; **greutate:** E. Scherer (Br) 12,88; A. Macovei (B) 12,57; **disc:** A. Macovei 39,40; **suliță:** R. Ștefănescu (D) 40.09.

● ORADEA. Meciul intre echipele C.S.M. Crișana și C.S.M. Reșița s-a incheiat cu scorul de 171-125 p. Citeva rezultate: BĂRBAȚI: **100 m:** R. Wolf (R) 10,9, J. Vaska (O) 11,0; **400 m:** R. Wolf 52,0; **200 mg:** V. Pop (O) 26,6; **triplu:** H. Hatfaludi (O) 13,82; FEMEI: **400 m:** V. Pazmany (O) 62,2; **lungime:** Pazmany 5,03.

● BUCUREȘTI. Pe stadionul Tineretului s-a desfășurat miercuri un concurs in cadrul căruia **Valeriu Jurcă** (Știința), antrenor Andrei Nagy, a realizat un nou record republican in proba de 200 m garduri cu rezultatul de 23,4 sec (v. r. M. Ursac 23,8). Acest rezultat se inscrie la loc de frunte pe lista celor mai bune performanțe mondiale din acest sezon. Alte rezultate BĂRBAȚI: **100 m:** Al. Tudorașcu 10,9; **200 m:** Tudorașcu 22,2, Gh. Zamfirescu 22,5; **inălțime:** C. Semen și V. Păltineanu 1,85; **lungime:** V. Jurcă 7,34; **disc (1,5 kg):** L. Kotlar 54,52; **ciocan:** N. Rășcănescu 58,19; FEME: **100 m:** G. Palade 12,4; **lungime:** Fl. Stancu 5,53; **suliță:** A. Nylas 39,84

LUPTE

Primele faze ale campionatului republican

CAMPIONII ORAȘULUI BRAILA

Recent a avut loc in orașul Brăila etapa orășenească a campionatului R.P.R. de seniori la lupte clasice și libere. La intreceri au luat parte sportivii de la C.S.M. și de la Progresul. Cu acest prilej s-au evidențiat următorii: Tănase Caragaitanis, Nicu Dumitrașcu, Constantin Jelescu etc. Pentru etapa regională s-au calificat următorii sportivi: lupte clasice 52 kg. L. Polihrandis (C.S.M.), 57 kg.; T. Caragaitanis (C.S.M.); 63 kg. H. Ghelase (C.S.M.), 70 kg. M. Bobocel (Progresul), 78 kg. M. Pavel (C.S.M.), 87 kg. I. Radu (C.S.M.); lupte libere 52 kg. S. Anghelidis (C.S.M.), 57 kg. N. Dumitrașcu (Progresul), 63 kg. A. Gighidis (C.S.M.), 70 kg. C. Jelescu (C.S.M.), 78 kg. N. Zaharia (C.S.M.), 87 kg. V. Chirică (C.S.M.).

C. RUSINOIU
corespondent

BASCHET

Turneul selecționatei Ulan Bator (R. P. Mongolă) in țara noastră

După un program de pregătire și antrenament efectuat in Capitală, baschetbaliștii selecționatei Ulan Bator (R. P. Mongolă) au plecat in țară pentru a susține o serie de meciuri de verificare.

Oaspeții au jucat la Focșani cu selecționata locală pe care au invins-o cu 51–38 și apoi la Piatra Neamț, unde au intrecut reprezentativa orașului cu 103–68.

La Bacău, selecționata Ulan Bator a terminat la egalitate (89–89) cu proaspăta promovată in categoria A, echipa A.S.A. Bacău. In sfirșit, la Iași, baschetbaliștii din Ulan Bator au fost invinși de Țesătura Iași cu 81–66.

Evoluția echipei din Ulan Bator a fost urmărită cu viu interes de către numeroșii spectatori, meciurile constituind o frumoasă propagandă pentru baschet.

Oaspeții iși continuă turneul, urmind să susțină, marți la Constanța, ultimul meci.

POLO

Știința București s-a deplasat la Oradea, dar... nu a jucat

Din cea de a doua etapă a returului s-au desfășurat doar două meciuri. La Cluj, echipa locală Știința a invins formația Mureșul Tg. Mureș cu 7–3 (2–2, 1–0, 2–1, 2–0) prin punctele inscrise de Danciu 3, Magyar, Urcan, Daroczi, Zete. Pentru oaspeți au marcat: Fleșeriu și Fülöp (2). (*N. Todoran*-coresp.)

La Arad, I.C.A. a tranșat in favoarea sa rivalitatea cu Rapid: 3–1 (0–0, 1–0, 2–0, 0–1). Au marcat: Toth (2), Laszlo, pentru I.C.A. și Vasiliu pentru Rapid. (*St. Iacob*–coresp.).

Al treilea meci programat pentru joi trebuia să se desfășoare la Oradea intre C.S.M. Crișana și Știința București. Echipa studenților bucureșteni nu a vrut să respecte programarea gazdelor (ora 17,30), cerind să joace la ora 16,30. Deoarece C.S.M. Crișana Oradea anunțase prin afișe și in presa locală, cu citeva zile inainte, ora inceperii partidei (și deci spectatorii urmau să vină la meci la ora 17,30), ora de incepere nu a putut fi modificată. Drept răspuns, jucătorii echipei Știința București au refuzat să mai joace, s-au urcat in primul tren și au plecat spre București. Arbitrul Adalbert Stănescu (Timișoara) a consemnat neprezentarea echipei bucureștene. (*Ilie Ghișa*–coresp. regional).

A treia etapă a returului campionatului republican se va desfășura miine. La București, Rapid joacă cu C.C.A. și Știința cu Progresul, la Tg. Mureș C.S. Mureșul intilnește echipa Crișana Oradea, iar la Cluj echipa studenților primește replica formației I.C. Arad.